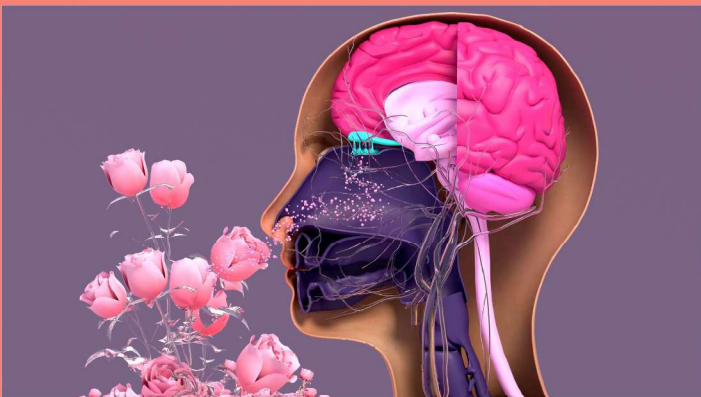


DU CÔTÉ DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Les huiles essentielles les plus prisées pour les personnes souffrant d'Alzheimer sont celles qui stimulent les fonctions cognitives menacées par la maladie (mémoire, concentration, attention...) : par exemple celles de pin sylvestre ou de citron. Ainsi récemment, plusieurs études ont montré l'efficacité de l'huile essentielle de romarin sur la mémoire.

Les Grecs l'avaient déjà compris : ils confectionnaient des couronnes de romarin pour renforcer la mémoire et stimuler l'intellect des étudiants.



Contact

Florentine Masson

06 28 25 28 81

florentine.masson@gmail.com

SIRET : 978 077 550

www.cabinetolfactotherapiegrenoble.com



Olfactothérapie pour les seniors



ENTREtenir SA MEMOIRE
ET APAISER L'ESPRIT
GRACE AUX ODEURS

L'olfactothérapie

Une approche naturelle
pour raviver les souvenirs,
apaiser l'esprit et favoriser
le bien-être.



L'odorat est un sens
puissant, directement lié
aux émotions et à la
mémoire.

Avec l'olfactothérapie, nous
utilisons les odeurs des
huiles essentielles pour
raviver les souvenirs,
apaiser les tensions et
favoriser une meilleure
qualité de vie.

LES PLUS



Stimulation de la mémoire

Aide à raviver les souvenirs et
à ralentir le déclin cognitif.



Apaisement du stress et des angoisses

Effet relaxant immédiat grâce
aux odeurs des huiles
essentielles.



Réduction troubles du sommeil et des douleurs chroniques

Certaines huiles essentielles
sont reconnues pour leurs
effets sur la douleur et le
sommeil.



Lien social et partage

Des ateliers interactifs qui
favorisent la communication et
rompent l'isolement.

FORMAT DES ATELIERS

Individuels ou en groupe, adaptés
aux besoins et capacités de
chacun.

ACCESSIBLE A TOUS

Aucune contre-indication ou risque
d'interactions médicamenteuses
car nous utilisons uniquement
l'odeur des huiles essentielles.

DUREE

Séances de 45 min à 1h

OUTILS

Huiles essentielles, exercices de
respiration, cohérence cardiaque

EXEMPLE D'EXPERIENCE

Lors d'une séance, nous explorons
des senteurs familières qui
éveillent des souvenirs agréables,
facilitent la parole et procurent un
sentiment de réconfort.